FICHE POUR APPAREIL MULTI-ATTACHES : BRACKETS

Nous venons de vous poser un appareil multi-attaches composé de brackets (souvent appelés bagues par abus de langage), ce sont les petites attaches métalliques ou céramiques collées sur les dents. C’est l’arc (ou fil) passant dans chaque attache qui sera changé au cours du traitement.

 

Pendant les 3 premiers jours, des douleurs peuvent se ressentir notamment à la mastication. L’arc étant à mémoire de forme, il engendre rapidement un déplacement dentaire qui est douloureux et peut nécessiter la prise de doliprane en espaçant les prises toutes les 6 heures.

Le but est de ne pas décoller les brackets et donc éviter les aliments collants, durs et croquants :

* les bonbons (chewing gums, caramel, nougats, dragibus…) sont interdits
* les aliments durs : carottes, céréales, barres de céréales, cacahuètes, amandes, pop corn… doivent être évités
* préférer les sandwichs « pain de mie » au pain croustillant
* ne pas mordre dans une pomme mais la couper en morceaux
* les fruits à noyaux seront dénoyautés
* les objets durs comme les crayons ne doivent pas être mis en bouche
* éviter de se ronger les ongles

Le brossage doit être minutieux au niveau des dents appareillées et de la gencive pendant 3 minutes 3 fois par jour pour éviter l’apparition de tâches blanches inesthétiques (carie de l’émail).

Si votre gencive gonfle, rougit et saigne, alors votre hygiène est perfectible.

En cas de douleur, vous avez à votre disposition de la cire que vous pouvez coller sur le bracket irritant votre muqueuse en attendant votre rendez-vous avec le Dr Viennet. Si un bracket s’est décollé, bien le rapporter au rendez-vous suivant.

 Réalisation : Dr Adeline Viennet